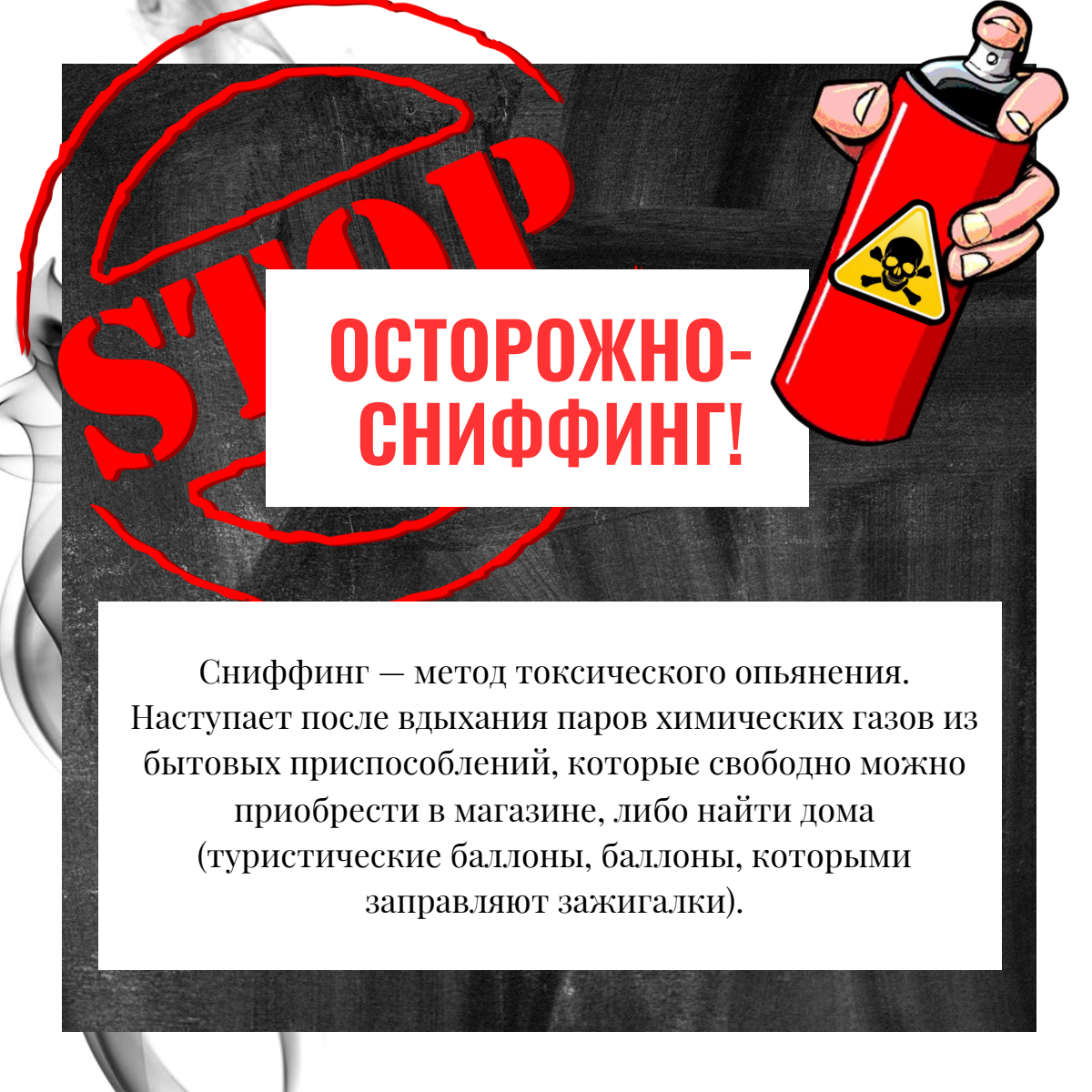




ОСТОРОЖНО- СНИФФИНГ!

Сниффинг — метод токсического опьянения. Наступает после вдыхания паров химических газов из бытовых приспособлений, которые свободно можно приобрести в магазине, либо найти дома (туристические баллоны, баллоны, которыми заправляют зажигалки).



ЧЕМ ОПАСНО?

Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. К тому же такой вид токсикомании тоже вызывает привыкание. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:

- паралич дыхательного центра в головном мозге;
- удушье;
- токсический отек мозга;
- отек легких;
- закупорку дыхательных путей рвотой;
- аритмию, остановку сердечной деятельности.

Данные последствия часто приводят к летальному исходу.



ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ?



Пары летучих веществ сразу попадают в кровеносную систему через легкие. Газ не задерживается в ЖКТ и печени, где могла бы произойти частичная нейтрализация.

Газ проникает через кору головного мозга, попадает в мозжечок. Затем он может проникнуть в продолговатый мозг. Если это происходит, останавливается дыхание, наступает смерть.

Страшная статистика показывает, что от такого вида токсикомании погибает большое количество детей в возрасте от 14 до 17 лет, немного меньше дети от 10 до 14.

Как распознать?

Как заметить токсикоманию по поведению:

- трудности с учебой, потеря интереса, апатия;
- агрессия или перевозбуждение;
- подозрительный круг общения;
- обманы, грубость.

Физические признаки:

- странный запах (клей, бензин, газ быстро исчезает);
- красное, одутловатое лицо, горячая кожа головы/шеи;
- раздражение носа, губ;
- расширенные зрачки;
- «пьяное» поведение без алкоголя;
- тошнота, рвота, слабость, потеря сознания; охрипший голос.



Первая помощь

При обнаружении ребенка без сознания, если рядом с ним баллончик или зажигалка, то ему срочно нужен приток свежего воздуха. К тому же нужно уложить его на спину, расстегнуть давящую одежду, приподнять ноги. Прийти в сознание поможет нашатырный спирт. После того, как подросток пришел в сознание, не нужно какое-то время давать ему спать. Улучшить самочувствие поможет крепкий чай с сахаром.

При подозрении на токсикоманию нужно обязательно обратиться к наркологу. Если ребенок не признается, какое вещество употребляет, а из крови оно уже вывелось и найти его не удалось, то нужно поставить подростка на учет и проходить ежемесячный осмотр с анализами. Также можно анонимно обратиться в частную наркологическую клинику, при записи на консультацию заранее сообщить возраст пациента.



Как разговаривать с ребенком?



Ваш ребенок для вас самое дорогое, и ему важна именно ваша поддержка и понимание. Вместо строгих запретов мягко спросите, что его побудило к этому.

Спокойно и доступно расскажите, чем это может навредить здоровью и жизни.

Постарайтесь понять, не было ли давления или угроз со стороны сверстников. Доверяйте своему ребенку. Он должен видеть от родителей поддержку.

Разговоры должны быть недолгими и не занудными.

Помогите найти интересные занятия, радуйтесь его успехам и будьте рядом.

Ваш собственный пример здоровой и счастливой жизни — самая лучшая защита для ребенка.

Куда обращаться за помощью?

Круглосуточный телефон доверия
для детей и подростков:



8-800-2000-122, короткий номер с мобильного
телефона 124 (бесплатно, анонимно).

Участковый врач-педиатр.

Школьный педагог-психолог или социальный
педагог.